

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Школа № 177»  
от 30.08.2024 № 297-0

**План работы ШСК «Юниор» МБОУ «Школа №177»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:** 1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О,
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О,
4	Консультации по вопросам физического воспитания,	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О,

	подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся		
<b>2. Информационно- пропагандистское обеспечение</b>			
5	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О,
6	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О,
7	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О.,
8	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Андреева К.Е Молодова А.О,
<b>3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</b>			
9	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; анализ мероприятия.	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О.,
10	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; разработка графика	В течение учебного года	Андреева К.Е Молодова А.О,
<b>4. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
11	Оформление грамот для обучающихся за участия в соревнованиях	Май 2024	Педагоги-организаторы.
<b>5. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			
12	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2024	Администрация ОУ

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Школа № 177»  
от 30.08.2024 № 297-0.

Календарный план  
спортивно – массовых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся 9, 11 классов	Октябрь	Учителя физической культуры
2	Внутригрупповые (ШСК) соревнования по настольному теннису	Октябрь	Учителя физической культуры
3	Папа, мама, я – спортивная семья	Октябрь	Учителя физической культуры
4	«К стартам готов!» - внутригрупповые (ШСК) соревнования по легкой атлетике.	Ноябрь	Учителя физической культуры
5	Акция «Мы за здоровый образ жизни» -Веселые старты - Школьные спортивные соревнования	Декабрь	Учителя физической культуры
6	Детские спортивные игры	Январь	Учителя физической культуры
7	Соревнования «Спортивные игры», посвященные 23 февраля	Февраль	Учителя физической культуры
8	Веселые старты, посвященные 8 марта	Март	Учителя физической культуры

9	Внутригрупповые (ШСК) соревнования по стритболу.	Апрель	Учителя физической культуры
10	Школьный весенний кросс	Апрель	Учителя физической культуры
11	Легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя физической культуры

Руководитель ШСК



Андреева К.Е.

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Школа № 177»  
от 31.08.2023 № 377-0

**План работы ШСК «Юниор» МБОУ «Школа №177»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:** 1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся,	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.

	занимающихся физической культурой и спортом		
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
<b>2. Информационно- пропагандистское обеспечение</b>			
5	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
6	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
10	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
<b>3. Методическая деятельность</b>			
11	Проведение методических мероприятий целью обмена опытом	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
12	Проведение методических мероприятий целью обмена опытом	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
<b>4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</b>			
14	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.

	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; анализ мероприятия.		
15	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; разработка графика	В течение учебного года	Андреева К.Е Ельмесев А.М.
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
19	Оформление грамот для обучающихся за участия в соревнованиях	Май 2024	Педагоги-организаторы.
<b>6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально-технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2024	Администрация ОУ

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Школа № 177»  
от 31.08.2023 № 377-О

Календарный план  
спортивно – массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год

Начальное общее образование

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся 9, 11 классов	Октябрь	Учителя физической культуры
2	Школьные президентские игры	Октябрь	Учителя физической культуры
3	Первенство по футболу	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
4	Папа, мама, я – спортивная семья	Октябрь	Учителя физической культуры
5	Акция «Мы за здоровый образ жизни» -Веселые старты - Школьные спортивные соревнования	Декабрь	Учителя физической культуры
6	Детские спортивные игры	Январь	Учителя физической культуры
7	День здоровья	Февраль	Учителя физической культуры
8	Соревнования «Спортивные игры», посвященные 23 февраля	Февраль	Учителя физической культуры



9	Веселые старты, посвященные 8 марта	Март	Учителя физической культуры
10	Школьные соревнования по мини-футболу среди обучающихся 3-4 классов	Март	Учителя физической культуры
11	Спортивные эстафеты	Апрель	Учителя физической культуры
12	Школьный весенний кросс	Апрель	Учителя физической культуры
13	Школьные соревнования «Спортивная семья»	Май	Учителя физической культуры
14	Легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя физической культуры

Основное общее и среднее общее образование

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся 5-7 классов	Январь-апрель	Учителя физической культуры
2	Школьный этап «Президентские игры»	Октябрь	Учителя физической культуры
3	Уличный стритбол	Октябрь	Учителя физической культуры
4	Осенний кросс 5-11 классы	Октябрь	Учителя физической культуры

5	Соревнования по мини-футболу 6-9 классы	Октябрь	Учителя физической культуры
6	Соревнования «Воркаут»	Сентябрь	Учителя физической культуры
7	Спортивное ориентирование	Ноябрь	Учителя физической культуры
8	Акция «Мы за здоровый образ жизни» - Школьные спортивные соревнования по волейболу, шашкам, баскетболу, настольному теннису	Декабрь	Учителя физической культуры
9	«Спортивный лабиринт»	Январь	Учителя физической культуры
10	Игровая программа для 5-6 классов	Январь	Учителя физической культуры
11	Игровая программа для 7-8 классов	Февраль	Учителя физической культуры
12	Игровая программа для 9-11 классов	Февраль	Учителя физической культуры
13	Спортивный праздник «Мальчишник – 2023»	Февраль	Учителя физической культуры
14	Спортивный день «Награждение спортсменов»	Март	Учителя физической культуры
15	Игровой день, посвященный 8 марта	Март	Учителя физической культуры

16	Президентские игры	Апрель	Учителя физической культуры
17	Кожаный мяч	Апрель	Учителя физической культуры
18	Весенний кросс	Апрель	Учителя физической культуры
19	Легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя физической культуры

Руководитель ШСК

*Андреева*

Андреева К.Е.