

Коклюш - это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, особенно опасное для детей первого года жизни, наиболее характерным признаком которого является приступообразный кашель. Уровень заболеваемости коклюшем достаточно высок и в мире, и в России. Были проведены исследования, в результате которых установлено, что 40% детей и подростков кашляют именно из-за коклюша. Коклюш является причиной хронического кашля у взрослых. Взрослые, являясь резервуаром инфекции, передают ее детям, не привитым против коклюша по тем или иным причинам.

Чаще всего коклюшем заболевают дети. После перенесенного заболевания формируется стойкий иммунитет, но у некоторых людей он не обеспечивает достаточной защиты, поэтому в пожилом возрасте может быть повторение заболевания.

Возбудитель заболевания – бактерия *Bordetella pertussis* (коклюшная палочка), мало устойчива к воздействию внешней среды, сохраняет жизнеспособность при действии прямого солнечного света не более 1 часа, погибает через 15-30 мин. при температуре +56°C, чувствительна к воздействию дезинфицирующих средств.

Источником заражения может быть только человек (больной типичными или атипичными формами коклюша или здоровый бактерионоситель). Больной заразен с последних дней инкубации (перед появлением симптомов заболевания), и до недели после их появления.

Инкубационный период при коклюше длится от двух дней до двух, максимум трех недель.

Люди обладают очень высокой восприимчивостью к коклюшу.

Путь передачи инфекции – воздушно-капельный. Обильное выделение возбудителя происходит при чихании и кашле. Возбудитель при кашле распространяется на расстояние не более 2 метров, поэтому для заражения необходим тесный контакт с больным.

Как проявляется коклюш

Заболевание коклюшем протекает с последовательной сменой следующих периодов: катарального, спазматического (лающего) кашля и разрешительного.

Для катарального периода характерен насморк, чихание, общее недомогание, отсутствие аппетита, легкий кашель, который не

уменьшается от противокашлевых средств. Он длится как обычная простуда 1-2 недели. Постепенно к 3 неделе кашель усиливается, особенно в ночное время. Так начинается новый период лающего кашля. После глубокого свистящего вдоха следует серия коротких кашлевых толчков, напоминающих лай собаки. Во время приступа кашля лицо больного краснеет или синееет, возможны носовые кровотечения или кровоизлияния в глаза. Кашель заканчивается выделением вязкой мокроты, иногда рвотой. В сутки таких приступов может быть 10-15. Этот период длится от недели до месяца, иногда дольше, после чего заболевание вступает в фазу выздоровления (разрешения): при кашле начинает отхаркиваться слизистая мокрота, приступы становятся реже, теряют спазматический характер и постепенно прекращаются. Процесс выздоровления затягивается на несколько месяцев.

Осложнения коклюша

Коклюш чаще всего вызывает осложнения, связанные с присоединением вторичной инфекции, особенно часто заболевания дыхательной системы: бронхит, пневмония, плеврит, возможно развитие эмфиземы. У детей раннего возраста коклюш может способствовать развитию бронхоэктатической болезни.

Коклюш и беременность

Коклюш у беременной женщины может спровоцировать выкидыш и рождение мертвого ребенка.

Профилактика коклюша

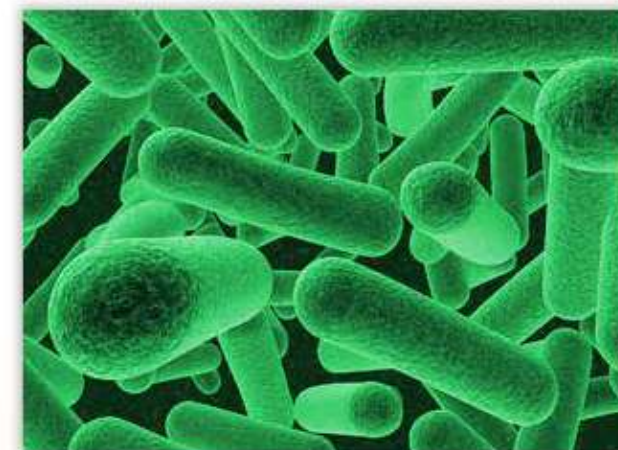
Специфическая профилактика коклюша проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, утвержденным приказом Минздрава России (действующий - от 2 марта 2014г № 125н). Для вакцинации детей применяется вакцина АКДС (комбинированная против дифтерии, столбняка, коклюша) отечественного или зарубежного производства.

Вакцинация проводится с 3 месяцев жизни трехкратно с интервалом в 1.5 месяца. Ревакцинация – в 18 мес.

Общие профилактические мероприятия включают раннее выявление больных и контроль над состоянием здоровья контактных лиц, профилактическое обследование детей в организованных детских коллективах, а также взрослых, работающих в медицинских организациях, в детских дошкольных учреждениях и школах при обнаружении продолжительного кашля (более 5-7 дней).



Профилактика Коклюша



Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения «Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека
Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru; тел.: 8 (499) 241 86 28